

Hematoma acral paroxístico del pie Síndrome de Achenbach

Paroxysmal acral hematoma of the foot Achenbach syndrome

JOSÉ GREGORIO ARELLANO-AGUILAR, LUIS GERARDO DOMÍNGUEZ-CARRILLO • LEÓN (MÉXICO).

DOI: <https://doi.org/10.36104/amc.2025.4698>

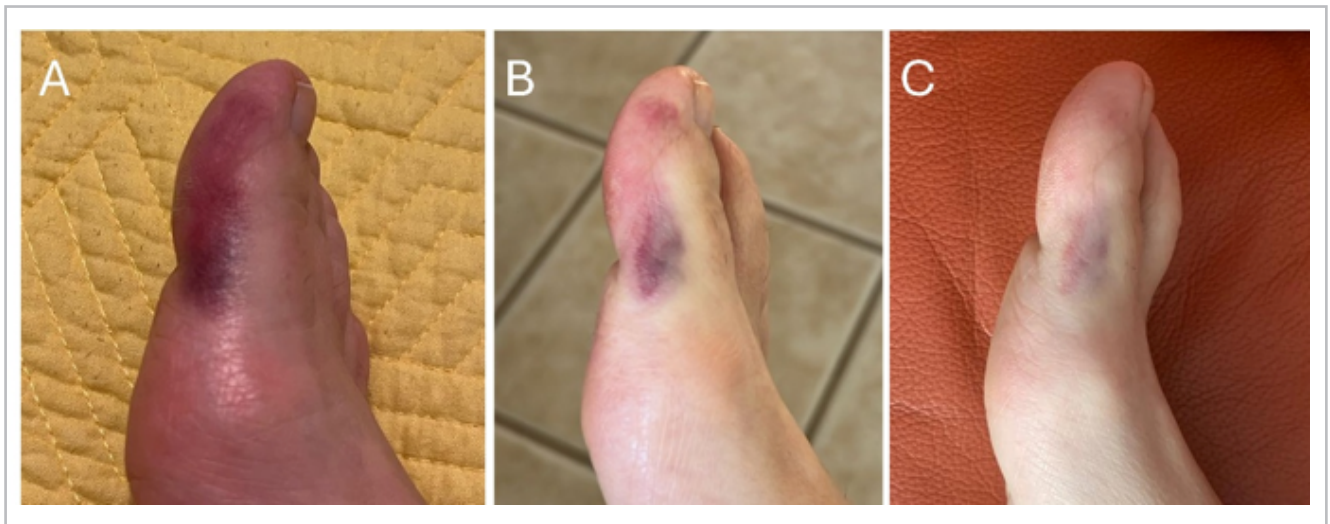


Figura 1. Fotografías clínicas de pie derecho, mostrand en A: equimosis aguda de área plantar y lateral interna del primer dedo de pie derecho a dos horas de su inicio; B: a 24 horas de evolución; C: a 72 horas de evolución.

Paciente femenina en la quinta década de la vida. Acude a urgencias por presentar, dos horas antes, dolor urente, intenso, pulsátil y equimosis en la cara plantar y lateral interna del primer dedo del pie derecho. Con diagnóstico de síndrome de Achenbach (SA), se le manejó con heparina tópica tres veces por día, desapareciendo los síntomas a las 72 horas (Figuras 1: A, B, C).

El SA (1) (hematoma paroxístico de los dedos) tiene etiología desconocida, manifestándose por dolor de inicio súbito en la región palmar de algún dedo de la mano (2) o del pie (3), y cambios en la coloración. La prevalencia, con predominio femenino, es de 12.4:1.2 en 72 pacientes, entre 22 y 76 años (4).

El diagnóstico es por exclusión, debiendo descartarse: síndrome de Raynaud, isquemia, enfermedad de Buerger, acrocianosis, acrorrigosis, síndrome de Gardner-Diamond, Takayasu y uso de salicilatos y/o anticoagulantes.

El manejo es conservador, con desaparición de la equimosis en tres a cuatro días; pueden existir recurrencias.

Referencias

1. Achenbach W. Das paroxysmale Handhämatom. *Medizinische*, 52 (1958), pp. 2138-2140.
2. Domínguez GLG, Domínguez CLG. Síndrome de Achenbach: dedo azul agudo. *Acta Med GA*. 2024; 22(1): 73. doi. org/10.35366/114601
3. Pavlović MD, Loubser MD. Paroxysmal acral haematoma is a more appropriate name for Achenbach syndrome. *Clinical and Experimental Dermatology*. 2019;44: e18-e19. doi.org/10.1111/ced.13836.
4. Restrepo Jiménez P, Ocampo MI, Castañeda-Cardona C, Rosselli D. Síndrome de Achenbach: presentación de un caso y revisión sistemática de la literatura. *Revista Colombiana de Reumatología*. 2017;24(4):230-6. doi: 10.1016/j.rcreu.2017.06.004

Dr. José Gregorio Arellano-Aguilar: Especialista en Medicina Interna. Dr. Luis Gerardo Domínguez-Carrillo: Especialista en Medicina de Rehabilitación. **División de Medicina del Hospital Ángeles León**. León (México).
Correspondencia: Dr. Luis Gerardo Domínguez-Carrillo. León (México).
E-mail: lgdominguez@hotmail.com
Recibido: 26/II/2025 Aceptado: 21/III/2025