

Enfermedad de Baastrup

Etiología infradiagnosticada de lumbalgia crónica

Baastrup disease

An underdiagnosed etiology of chronic low back pain

JOSÉ GREGORIO ARELLANO-AGUILAR, LUIS GERARDO DOMÍNGUEZ-CARRILLO • LEÓN (MEXICO).

DOI: <https://doi.org/10.36104/amc.2025.4692>

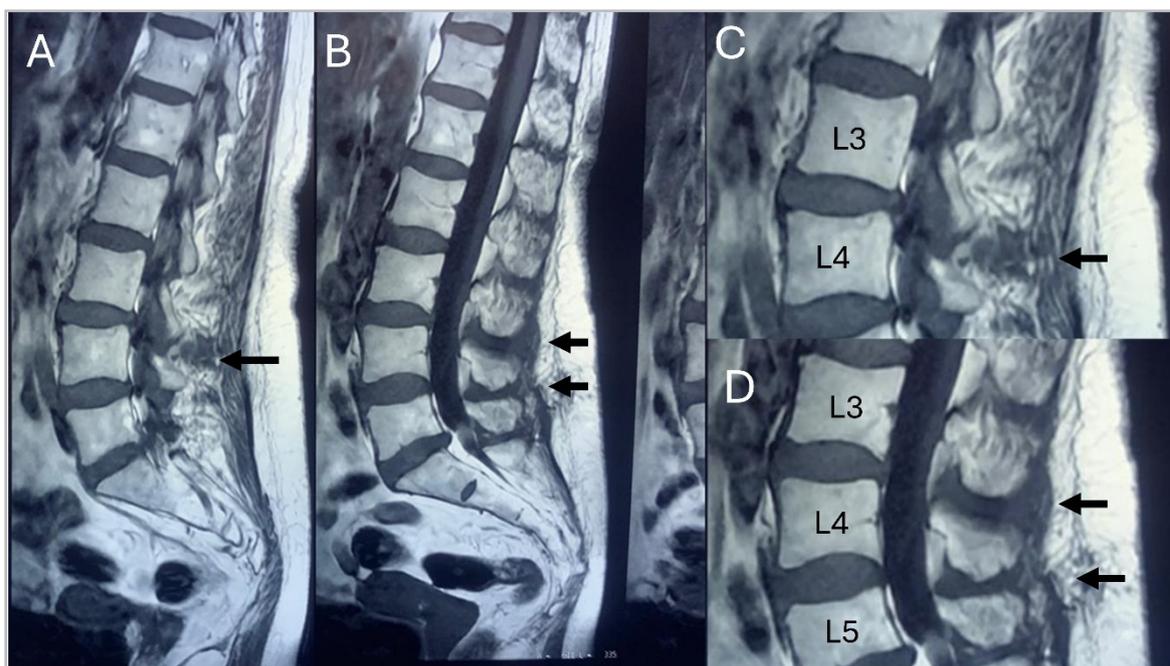


Figura 1. Imágenes sagitales de resonancia magnética. (A y B): muestra cambios degenerativos en apófisis espinosas de L3-L4-L5 con presencia de bursa interespinosa de L3-L4, hipertrofia de las apófisis espinosas, aplanamiento de las superficies de contacto interespinoso y lesiones quísticas en L4-L5. (C y D): acercamientos.

La enfermedad de Baastrup (EB) descrita en 1933, es una causa poco conocida de lumbalgia (1). Se caracteriza por dolor lumbar de tipo axial, originado del contacto entre las apófisis espinosas durante los movimientos de extensión. Esta condición se asocia a cambios degenerativos lumbares y su prevalencia aumenta con la edad (hasta 81% en mayores de 80 años), lo cual lleva a dolor lumbar crónico, formado parte del proceso degenerativo lumbar y, con frecuencia, no es diagnosticada.

Los hallazgos de imagen son: hipertrofia de las apófisis espinosas, aplanamiento de las superficies de contacto interespinoso y lesiones quísticas/geodas registradas en 90%, así como formación de bursas (Figura 1). El tratamiento de la EB es la infiltración percutánea con corticosteroides de acción prolongada para tratar la inflamación y el dolor, mostrando mejora significativa en las puntuaciones de dolor a más de un año, además se recomienda manejo conjunto de las

patologías degenerativas lumbares que con frecuencia coexisten en estos pacientes (2).

Referencias

1. Deng F, Gaillard F. Baastrup disease. *Radiopaedia.org*. 2008.
2. Okada K, Seiji Ohtori, Inoue G, Sumihisa Orita, Eguchi Y, Nakamura J, et al. Interspinous Ligament Lidocaine and Steroid Injections for the Management of Baastrup's Disease: A Case Series. *Asian Spine Journal*. 2014;8(3):260-0.

Dr. José Gregorio Arellano-Aguilar: Especialista en Medicina Interna; Dr. Luis Gerardo Domínguez-Carrillo: Especialista en Medicina de Rehabilitación. **División de Medicina del Hospital Ángeles León**. León (México).

Correspondencia: Dr. Luis Gerardo Domínguez Carrillo. León (México).

E-Mail: lgdominguez@hotmail.com

Recibido: 13/II/2025 Aceptado: 10/III/2025

