

Combinaciones de agentes antihipertensivos: lo bueno y lo malo

Víctor A. Delgado

El objetivo de la terapia para la hipertensión arterial (HTA), es mantener un control adecuado de las cifras tensionales con el menor número de drogas, en la mínima dosis posible, con la menor frecuencia y al menor costo. Estas premisas no siempre son tenidas en cuenta al elegir la terapia antihipertensiva.

Dr. Víctor A. Delgado Reyes: Instructor de Medicina, Universidad Javeriana, Nefrólogo Hospital de San Ignacio, Internista Hospital Central de la Policía, Santafé de Bogotá.

En lo posible se deben investigar los niveles de renina plasmática para que con base en éstos se elija la droga. En los pacientes con renina alta (> 10) son especialmente activos los inhibidores de la enzima convertidora y los bloqueadores beta; mientras que en los que presentan reninas bajas se puede iniciar con anticálcicos o diuréticos. En los casos de renina normal o cuando no es posible determinarla, se recomienda iniciar con un tipo de medicamento y si no se logra un adecuado control

Tabla 1. Interacciones de los medicamentos antihipertensivos.

	Diurético	B.Bloquea	Inh. Eca	Anti-calc.	B. Alfa
Diurético	No	+	+	-	+
B. Bloquea	+	No	-/?	+/?	+/?
Inh. Eca	+	-/?	No	++	-/?
Anticálc.	-	+/?	++	No/?	+
B. Alfa	+	+	-/?	+	NO

+ Efecto aditivo
- Efecto antagónico
? Desconocido

cambiarlo por uno del grupo opuesto, antes de hacer terapia combinada. En los pacientes que presentan HTA de difícil control, con frecuencia se requiere la utilización de más de un medicamento, por lo cual resulta interesante conocer las interacciones entre los de primera línea (Tabla 1).

Para elegir la combinación ideal de medicamentos antihipertensivos debe tenerse en cuenta el mecanismo de acción de cada uno de éstos, para evitar en lo posible utilizar dos fármacos que actúen de

Tabla 2. Efectos metabólicos de los medicamentos antihipertensivos.

	Gluco	Insul	Col T	HDL	T. G.	A. Uri	K+
B. Alfa	0	↓	0	?	↓	0	?
Diurético	↑	↑	↑	↓	↑	↑	↓
B. Beta	↑	?	↑	↓	↑	0	↑
Inh. Eca	↓/0	↓	0	?	0	0	↑
Anticálcico	0	0	?	?	0	0	0
B. Central	0	0	0	0	0/↑	0	?

forma similar. Como la mayoría de los medicamentos, estos fármacos ejercen diversos efectos sobre la glucosa, la insulina, los lípidos y otros procesos metabólicos, que deben conocerse, para que al combinarlos se eviten los efectos deletéreos y se favorezcan los benéficos (Tabla 2).

Se debe conocer el costo de los medicamentos, porque en muchos casos es una limitante para que el paciente tome la terapia en la forma indicada. En lo posible se deberá buscar la combinación de medicamentos que resulte más cómoda para el paciente tanto desde el punto de vista económico como de administración.