

POCUS en Colombia: una realidad

POCUS in Colombia: A reality

JOSÉ ATILIO NÚÑEZ-RAMOS • BARRANQUILLA (COLOMBIA)

SERGIO VELASCO-MALAGÓN, EDUARDO ZÚÑIGA-RODRÍGUEZ • BOGOTÁ, D.C. (COLOMBIA)

DOI: <https://doi.org/10.36104/amc.2024.3854>

En un mundo en constante cambio, la medicina interna enfrenta retos y oportunidades que demandan actualización continua, así como una visión crítica sobre nuestra práctica y sus implicaciones. Este suplemento Especial de la *Revista Acta Médica Colombiana* está dedicado al uso de la ecografía clínica a pie de cama, una herramienta que está revolucionando la forma en que evaluamos y tratamos a nuestros pacientes.

La ecografía clínica es la utilización del ultrasonido por médicos no radiólogos y no cardiólogos que buscan extender el examen físico para aumentar la certeza diagnóstica en la evaluación clínica de los pacientes. En inglés se conoce como POCUS (*Point-of-Care Ultrasound*) y se ha convertido en una herramienta invaluable para mejorar las capacidades diagnósticas de un examen físico que no provee certezas en muchos escenarios. Su capacidad para diagnosticar patologías tan frecuentes en la práctica clínica como la insuficiencia cardíaca, neumonía, embolismo pulmonar, dilatación de la vía urinaria, entre otras, hace que la ecografía clínica sea hoy un estándar de cuidado para el clínico al pie del paciente.

El uso del ultrasonido a la cabecera del paciente se ha difundido en todo el mundo de manera importante en los últimos 20 años. Los médicos internistas y subespecialistas son los facultativos que utilizan con mayor dedicación esta herramienta gracias a su formación integral en el abordaje de pacientes complejos y su experiencia clínica que les permite integrar de manera efectiva los hallazgos ecográficos con el contexto clínico del paciente. La presencia de clínicos en servicios de urgencias, salas de hospitalización, unidades de cuidado crítico; incluso, en ámbitos como la atención domiciliar y ambulatoria, los convierten en los médicos por excelencia para utilizar POCUS como la forma ideal de extender su examen físico y tomar decisiones adecuadas en el momento oportuno.

Los artículos que conforman este suplemento han sido seleccionados cuidadosamente para abordar las aplicaciones más relevantes de POCUS en medicina interna, desde su uso en la evaluación hemodinámica hasta su papel en el diagnóstico de condiciones pulmonares y abdominales. Además, se presentan revisiones narrativas sobre condiciones clínicas puntuales como la disnea, el estado de choque circulatorio e insuficiencia cardíaca aguda, así como el uso de la ecografía clínica en especialidades como nefrología y su aplicación en diálisis, evaluación de la congestión, valoración de la fístula. En neumología con

Drs. José Atilio Núñez-Ramos, Departamento de Medicina, División de Ciencias de la Salud, Universidad del Norte y Hospital Universidad del Norte, Barranquilla (Colombia); Dr. Sergio Velasco-Malagón: Departamento de Medicina Interna, Universidad Nacional de Colombia y Hospital Universitario Santa Clara; Eduardo Zúñiga-Rodríguez: Servicio de Nefrología Fundación Cardioinfantil – La Cardio, Bogotá, D.C. (Colombia).

Correspondencia: Dr. Eduardo Zúñiga-Rodríguez, Bogotá, D.C. (Colombia).

E-Mail: ezuniga81@gmail.com

Recibido: 30/XI/2024 Aceptado: 2/XII/2024

la evaluación de la pleura y el parénquima pulmonar, excursión del diafragma. Reumatología y su uso en enfermedades articulares y actividad clínica evaluada por ultrasonido; infectología para el enfoque de la fiebre, sepsis, dengue, tuberculosis. Finalmente medicina vascular para la evaluación inicial de la enfermedad tromboembólica venosa.

La colaboración interdisciplinaria también es un punto central en esta edición. En un contexto donde los límites entre especialidades son cada vez más difusos, el POCUS es una herramienta compartida entre internistas y sus subespecialidades resaltando su valor en la toma de decisiones clínicas rápidas y precisas.

Nos ponemos adelante en la propagación del uso de la ecografía clínica en Colombia, uniendo nuestras voces para declarar: POCUS es una realidad en nuestro país. No debemos ya mirar hacia otras latitudes con añoranza, sino mirar dentro de Colombia encontrando las fortalezas que nos permitan seguir investigando, aprendiendo y aplicando todo lo que hacemos hoy con un equipo de ultrasonido a la cabecera del paciente.

Finalmente, este suplemento invita a reflexionar sobre el impacto de POCUS en la formación de las nuevas generaciones de médicos. En tiempos de avances tecnológicos acelerados, el internista debe liderar la incorporación de estas herramientas, fomentando su uso responsable y basado en la evidencia, al tiempo que promueve el pensamiento crítico y el compromiso ético. Este esfuerzo se alinea con la visión global de cómo se utiliza POCUS en nuestro país, el impacto que tiene en cada escenario y las recomendaciones para su uso en la práctica diaria.

Agradecemos a todos los autores, revisores y colaboradores que hicieron posible este suplemento. Confiamos en que los contenidos aquí presentados serán de gran utilidad y servirán como una plataforma para el aprendizaje, el debate y el fortalecimiento de nuestra comunidad médica.

Esperamos que disfruten este número y que sea de máxima utilidad en la aplicación del ultrasonido a la cabecera de cada uno de sus pacientes en todos los escenarios clínicos.

