

Reseña de un libro:  
***Evidence-Based Physical Diagnosis***

Book review:  
***Evidence-Based Physical Diagnosis***

SANTIAGO GÓMEZ-JORDÁN, JOSÉ ATILIO NÚÑEZ-RAMOS • BARRANQUILLA (COLOMBIA)

DOI: <https://doi.org/10.36104/amc.2024.3158>

## Resumen

La quinta edición de “*Evidence-Based Physical Diagnosis*”, escrito por Steven McGee, es una piedra angular en la educación médica clínica y enfatiza el papel crucial de la interpretación de los hallazgos del examen físico. Si bien los libros clásicos de semiología médica a menudo carecen de datos completos sobre la precisión diagnóstica, este libro es un recurso esencial para la práctica médica moderna. Para aprovechar todo su potencial, los lectores deben comprender el concepto de probabilidades, sensibilidad, especificidad y proporción de verosimilitud (likelihood ratios o LR) antes y después de la prueba.

El libro cubre 71 capítulos bien estructurados, brinda información invaluable de pies a cabeza y ofrece una calculadora basada en evidencia para el diagnóstico de probabilidad posterior a la prueba. Es un compañero esencial para los médicos, ya que sirve como referencia confiable para los exámenes físicos y la toma de decisiones diagnósticas, lo que lo convierte en un instrumento imprescindible en el conjunto de herramientas de todo profesional de la salud. (*Acta Med Colomb* 2024; 49. DOI: <https://doi.org/10.36104/amc.2024.3158>).

**Palabras clave:** reseñas de libros, examen físico, educación médica, probabilidad, toma de decisiones clínicas

## Abstract

The fifth edition of “*Evidence-Based Physical Diagnosis*”, by Steven McGee, is a cornerstone of clinical medical education and emphasizes the key role of the interpretation of physical examination findings. While the classical textbooks on medical semiology often lack complete information on diagnostic accuracy, this book is an essential resource for modern medical practice. To take advantage of its full potential, readers should understand the concepts of probabilities, sensitivity, specificity and pre- and post-test likelihood ratios (LRs).

The book covers 71 well-structured chapters providing invaluable information from head to toe and offers an evidence-based calculator of the post-test probability of the diagnosis. It is an essential physician’s companion, as it serves as a reliable reference for physical examinations and diagnostic decision making, making it an indispensable instrument for every healthcare professional’s tool set. (*Acta Med Colomb* 2024; 49. DOI: <https://doi.org/10.36104/amc.2024.3158>).

**Keywords:** book reviews, physical examination, medical education, probability, clinical decision making

Dres. Santiago Gómez-Jordán y Dr. José Atilio Núñez-Ramos: Departamento de Medicina Interna, Universidad del Norte, Hospital Universidad del Norte. Barranquilla (Colombia).  
Correspondencia: Santiago Gómez-Jordán: Barranquilla (Colombia).  
E-mail: [santiagogomezjordan@me.com](mailto:santiagogomezjordan@me.com)  
Recibido: 9/III/2024 Aceptado: 21/III/2024

La primera edición de “*Evidence-Based Physical Diagnosis*” o “Examen físico basado en evidencia” se publicó inicialmente en 2001 con el objetivo principal de resaltar el papel esencial de interpretar con precisión los hallazgos del examen físico. Veinte años después, en 2021, se publicó la quinta edición de esta influyente obra (1) Figura 1. El autor, Steven McGee, tiene un título en medicina y com-

pletó su residencia en Medicina Interna en la Universidad de Washington, donde actualmente se desempeña como profesor emérito en el campo de la medicina interna (2).

Los libros tradicionales de semiología médica, como por Suros en España y Cediell en Colombia, juegan un papel fundamental en la enseñanza de la anamnesis y el examen físico (3, 4). Vale la pena señalar que gran parte

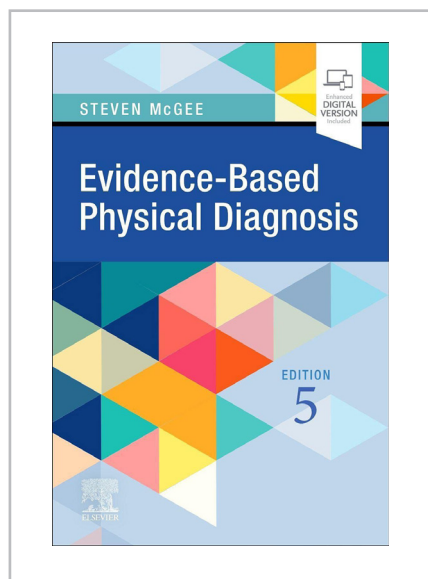


Figura 1. Libro *Evidence-Based Physical Diagnosis* - Edición 5.

de esta literatura tradicional carece de datos completos sobre la precisión diagnóstica, las probabilidades previas a la prueba (pre-test), las probabilidades posteriores a la prueba (post-test) y otras características de las pruebas de diagnóstico. Desde la introducción de la medicina basada en la evidencia a finales de los años 90, la práctica clínica ha sido examinada a través del lente de la investigación. El campo del diagnóstico no es la excepción.

Dado este contexto de práctica basada en la evidencia, resulta imprescindible incorporar textos como “*Evidence-Based Physical Diagnosis*” a la práctica médica cotidiana como una perla clínica de valor incalculable. Cuando lea este libro por primera vez, encontrará enfermedades comunes y estadísticas bayesianas. La lectura de este libro requiere una comprensión fundamental del concepto y la interpretación de las probabilidades previas y posteriores a la prueba, el nomograma de Fagan, la sensibilidad, la especificidad y los índices de verosimilitud (LR), estos últimos considerados como pesos diagnósticos (1). A diferencia de los valores predictivos positivos y negativos, la LR no se ve afectada por la prevalencia de la enfermedad. Al considerar un LR positivo (LR+), un valor más alto significa una mayor probabilidad de que una prueba prediga con precisión la presencia de una enfermedad. Por el contrario, para un LR negativo (LR-), un valor más bajo indica una probabilidad reducida de diagnóstico de enfermedad (5).

Además, el libro proporciona información valiosa sobre la estadística bayesiana aplicada desde el capítulo 1, “Preci-

sión diagnóstica de los hallazgos físicos”, hasta el capítulo 5, “Confiablez de los hallazgos físicos”, que son esenciales para comprender cómo utilizar la información contenida. El autor aclara conceptos como probabilidad previa a la prueba, tablas de precisión, LR e introduce una calculadora basada en evidencia. Esta calculadora, disponible en línea a través de Elsevier Ebooks, permite a los usuarios ingresar probabilidades previas a la prueba y uno o más LR, generando un diagnóstico de probabilidad posterior a la prueba (1).

El libro abarca un total de 71 capítulos y ofrece un enfoque bien estructurado para comprender el diagnóstico físico. Cada capítulo comienza con datos concisos y relevantes de cada enfermedad o síntoma que se está analizando. Los capítulos 6 a 14 abordan temas generales, incluido el estado mental, la hipovolemia y la obesidad. Los capítulos 15-20 brindan información sobre las anomalías de los signos vitales. Posteriormente, los capítulos se organizan sistemáticamente de cabeza a pies. Los capítulos 21-27 cubren la cabeza y el cuello, los 28-49 se centran en el tórax, dando especial énfasis a temas como soplos, insuficiencia cardíaca y enfermedad coronaria. Los capítulos 50-53 están dedicados al abdomen, con un enfoque específico en la evaluación del dolor. Los capítulos 54-57 abordan las extremidades, y los 58-69 están dedicados al sistema nervioso, divididos en secciones que cubren los nervios craneales, la función motora, la evaluación sensorial, los reflejos, así como afecciones como temblores y accidentes cerebrovasculares. El libro culmina con el capítulo 70, que examina la unidad de cuidados intensivos, y el capítulo 71 final, que sirve como apéndice y proporciona información adicional sobre los índices de probabilidad, los intervalos de confianza y las probabilidades previas a la prueba (1).

En conclusión, consideramos que este libro es una consulta obligatoria para todo estudiante de medicina. Desde la iniciación en la escuela de medicina hasta la formación de posgrado, “*Evidence-Based Physical Diagnosis*” es un libro relevante que podría aportar certeza al examen físico. Este libro debe discutirse en cada ronda médica e incluirse en cada decisión diagnóstica.

## Referencias

1. McGee S. Evidence-based physical diagnosis. 5ta ed. Philadelphia: Elsevier – Health Sciences Division; 2021:720.
2. UW Medicine. Steven McGee [Internet]. *Gim.uw.edu*. [Accedido el 26 octubre 2023]. Disponible en: <https://gim.uw.edu/people/faculty/steven-mcgee>.
3. Suros A, Suros J. Semiología médica y técnica exploratoria. 8va ed. España: Elsevier; 2001.
4. Ávila A, Moreno A, Cortes J, Valencia C, Aguilar L, Álvarez M. Cediell Semiología médica. 8va ed. Bogotá, Colombia: Celsius; 2018:756.
5. Elmore J, Wild D, Nelson H, Katz D. Understanding the quality of medical data in: Jekel’s epidemiology, biostatistics, preventive medicine, and public health. 5ta ed. St. Louis, Missouri: Elsevier; 2020:98-112.e1.

