

Recomendaciones latinoamericanas para el manejo de la hipertensión arterial en adultos (RELAHTA)

Latin American recommendations for the management of arterial hypertension in adults (RELAHTA)

Resumen

Se presentan las recomendaciones latinoamericanas para el manejo de la Hipertensión Arterial (HA) en adultos. En esta primera fase se han descrito los aspectos más relevantes de la epidemiología (general y de algunos contextos locales), aspectos fisiopatológicos básicos, datos relevantes de la entrevista y el examen físico, cómo hacer diagnóstico, HA secundaria, métodos complementarios básicos y avanzados, búsqueda de lesión en órgano blanco, pautas terapéuticas (farmacológicas y no farmacológicas), urgencias y emergencias hipertensivas, HA en adultos mayores, en el embarazo, en diabetes, patologías asociadas, poblaciones especiales, hipertensión refractaria y la aplicación de las guías en la vida real. En la fase siguiente, en base a estos capítulos, se emitirán recomendaciones respondiendo a preguntas específicas para prevención primaria, secundaria, terciaria y cuaternaria. Se hace mención de las nuevas guías ACC/AHA 2017 y la postura del FIMI acerca de las mismas.

Palabras clave: *hipertensión Arterial, causas, diagnóstico, métodos, complicaciones, tratamiento, urgencias, estilos de vida, geriatría, embarazo, diabetes, comorbilidades.*

Summary

The Latin American recommendations for the management of hypertension in adults are presented. In this first phase the most relevant aspects of epidemiology (general and some local experience), basic physiopathological aspects, relevant clinical information in the interview and in the physical examination, how to make diagnosis, secondary hypertension, complementary methods: basic and advanced, white organ injury, therapeutic guidelines (pharmacological and non-pharmacological), hypertensive emergencies, hypertension in special populations (in the older, in pregnancy, in diabetes, others), refractory hypertension, hypertension in the comorbid patient and the application of guidelines in the real life. In the next phase, and based on these chapters, recommendations will be issued in response to specific questions for primary, secondary, tertiary and quaternary prevention. There are mentioned the new guidelines ACC/AHA 2017 and the position of the FIMI about the same ones..

Keywords: *hypertension, etiology, diagnosis. Methods, complications, treatment, emergencies, lifestyles, geriatrics, pregnancy, diabetes, comorbidities.*

El FIMI y las recomendaciones de manejo de la hipertensión arterial

El Foro Internacional de Medicina Interna (FIMI) es una red de miembros constitutivos: sociedades, asociaciones, federaciones, colegios de Medicina Interna; servicios de clínica médica institucionales; unidades docentes (de grado y postgrado,) de Medicina Interna/ Clínica Médica

vinculadas a universidades en América Latina y Europa hispano parlante, con proyección internacional, cuya misión es la creación y transmisión del conocimiento y aspectos vinculados al profesionalismo, mediante una docencia e investigación de calidad, con vocación de liderazgo intelectual y cultural. Este foro basa su actividad en la educación cooperativa internacional como insumo necesario para la

educación continua, y en los procesos de formación de posgrado para la generación de líderes en la gestión clínica que sean el mejor ejemplo de la medicina hospitalaria.

La misión del FIMI es contribuir a mejorar la salud de la población en el ámbito nacional e internacional, mediante la búsqueda de la excelencia en la investigación, formación de recursos humanos, extensión y asistencia técnica, y el estímulo de la mentoría como vehículo para lograr los objetivos precedentes. En el desarrollo de esta misión, el FIMI buscará contribuir a fortalecer la educación de postgrado, la investigación, el profesionalismo y la formación de líderes en la gestión clínica a través de sus estructuras vigentes con el aporte colectivo.

El FIMI se constituye en la reunión del 2 de noviembre de 2016 en el Congreso Internacional de Medicina Interna en Buenos Aires, Argentina y tiene su segunda reunión en el Congreso Internacional de Medicina Interna en Cartagena, Colombia el 18 de agosto de 2017. Durante ese tiempo se mantuvo un fluido contacto entre los miembros generando un importante intercambio académico. Entre las propuestas de los integrantes se encuentran la realización de trabajos de investigación multicéntricos, un curso online internacional y la confección de guías o recomendaciones.

En una reunión en el Congreso de Medicina Interna en Guatemala (febrero 2017), surge la idea de confeccionar este documento, describiendo similitudes y diferencias en los abordajes regionales de esta patología. Estas recomendaciones tienen como propósito sistematizar las prácticas de diagnóstico y tratamiento de la HA en Latinoamérica, con la finalidad de mejorar su manejo clínico, contribuir a la disminución de su morbimortalidad y a la mejora de la calidad de vida de los pacientes.

El objetivo general es la elaboración de recomendaciones por expertos, basadas en evidencias de alta calidad sobre los procesos diagnósticos y terapéuticos de pacientes mayores de 18 años que reciben asistencia por HA en cualquier situación.

Respecto a la metodología de confección:

1. Se emiten y discuten pautas editoriales.
2. Se consensuan los capítulos y se distribuyen por país.
3. Se nuclean los mismos y se confecciona un primer documento borrador.
4. Se socializa el material entre todos los redactores para que cada uno pueda hacer aportes y sugerencias en capítulos diferentes al que escribe.
5. Se receptionan los nuevos aportes y un comité toma la decisión de qué nuevos aportes y sugerencias van a ser incluidos.
6. Se realizan las correcciones de estilo.
7. Se somete a revisión por expertos externos.
8. Se publica el material como “primera parte”.

Luego de esta primera publicación:

9. Se consensuan preguntas puntuales a responder para prevención primaria, secundaria, terciaria y cuaternaria (“segunda parte”).
10. Se distribuyen las mismas a un grupo de redactores.
11. Se nuclean las respuestas y se confecciona un nuevo documento borrador.
12. Se socializa para que todos los redactores puedan hacer aportes y sugerencias en capítulos diferentes al que escribe.
13. Se receptionan los nuevos aportes y un comité toma la decisión de que nuevos aportes y sugerencias van a ser incluidos.
14. Se realizan las correcciones de estilo.
15. Se distribuye la “segunda parte” a un grupo de usuarios para que emitan su opinión acerca de la aplicabilidad de las recomendaciones.
16. Se somete el documento a la revisión por expertos temáticos.
17. Se revisa la segunda parte en el contexto de la opinión de los usuarios y los expertos.
18. Se publica el material como “segunda parte”.