

## Radiología

## Radiology

## RA-1

## ENTRENAMIENTO EN ECOGRAFÍA CLÍNICA PARA RESIDENTES DE MEDICINA INTERNA: EXPERIENCIA DE LA UNIVERSIDAD DEL NORTE Y HOSPITAL UNIVERSIDAD DEL NORTE

NÚÑEZ RAMOS JOSÉ ATILIO, DE LA ROSA BARRANCO DERECK, MACARENO ARROYO HUGO.

*División Ciencias de la Salud, Universidad del Norte, Hospital Universidad del Norte. Barranquilla, Colombia.*

**Introducción.** La ecografía clínica, *POCUS* en inglés (Point-of-Care Ultrasound), es la evaluación por ultrasonido que realiza el médico al pie del paciente para responder preguntas específicas, confirmando así diagnósticos y brindando tratamientos oportunos. Documentamos aquí la experiencia de la Universidad del Norte y el Hospital Universidad del Norte en el entrenamiento de residentes de Medicina Interna durante su primer año de especialización.

**Métodos.** Los residentes fueron sometidos a un proceso de entrenamiento que constó de clases teóricas y prácticas (*principios del ultrasonido, ecocardiografía enfocada, ultrasonido abdominal y protocolo FAST extendido, ultrasonido pulmonar y protocolo BLUE, ultrasonido en parada cardíaca, enfoque del shock indiferenciado y protocolo RUSH*). Se elaboró lista de chequeo para cada destreza. Acorde a publicaciones, el número mínimo de estudios por habilidad fue de veinticinco. Las imágenes eran guardadas y validadas por el instructor. La rotación de urgencias y los turnos nocturnos fueron el momento para la instrucción personalizada.

**Resultados.** Se obtuvo un entrenamiento de todos los residentes de primer año. En total 180 estudios realizados correctamente. Dentro de los diagnósticos realizados estuvieron: insuficiencia cardíaca 70%, síndrome coronario agudo 20%, neumonía adquirida en comunidad 5%, tromboembolismo pulmonar 1%, hidronefrosis en sepsis urinaria y/o dolor abdominal 3%, derrame pericárdico 1%. Se documentó un caso de taponamiento cardíaco que ameritó pericardiocentesis emergente exitosa.

**Conclusión.** Introducir la enseñanza del ultrasonido en residentes de medicina interna en nuestro país es viable y necesario; permite diagnósticos certeros y rápidos en urgencias, hospitalización y cuidados intensivos. Es necesario definir un currículo único de formación en ultrasonido para internistas.

