

## Hepatología

### Hepatology

#### HEP-1

#### EVALUACIÓN DE LA QUELACIÓN EN PACIENTES CON SÍNDROME METABÓLICO E HÍGADO GRASO

SÁNCHEZ-RINCONES WILLIAM, FONSECA E, YESENIA, PARODY ALEXANDER, JIMENEZ MANUEL

*Health Medical Center; Clinica Portoazul. Barranquilla, Colombia.*

**Introducción:** la quelación es un procedimiento que implica la administración de agentes quelantes para la eliminación de metales del cuerpo demostrando mejoría en los pacientes con enfermedades cardiovasculares. El síndrome metabólico e *hígado graso* son unos de los pasos previos para enfermedades de alta morbilidad y mortalidad, como Obesidad, Diabetes y Cirrosis hepática.

**Objetivo:** evaluar los resultados del Síndrome Metabólico y del hígado graso utilizando la terapia de quelación.

**Material y Métodos:** estudio de corte transversal en el cual se tomaron los pacientes con síndrome metabólico (según la O.M.S) e Hígado graso (Diagnostico ecográfico), ingresando 210 pacientes que cumplieran los criterios de inclusión, con edad media de 35 años (rango 18-70 años), con seguimiento de 4 meses, desde septiembre a octubre del 2021; A los datos encontrados en los pacientes se aplicó una prueba de T Score, que compara las medias dependientes, ya que se busca establecer una disminución significativa de los valores de Triglicéridos, Transaminasas (ALT-AST), LDL, Hdl Colesterol total Perímetro abdominal en los pacientes que se sometieron a la terapia de quelación, previa lectura aceptación y firma del consentimiento informado.

**Resultados:** se observó una disminución en todos los parámetros, estadísticamente significativa en los valores medios, en los pacientes con confianza del 95%: Triglicéridos. Reducción media entre 66.1 y 72.6; ALT 1.3 y 2.2; AST 9.2 y 11.5; Perfil abdominal femenino 16.4 y 17.4; Perfil abdominal masculino 16 y 16.7; Ldl 51.5 Todos estos resultados con un 95% de confianza.

**Conclusiones:** la terapia de quelación alcanza eficacia significativa como gestión complementaria en el síndrome metabólico e hígado graso

