

Geriatría
Geriatrics

GE-1

VARIABLES ASOCIADAS A FRAGILIDAD EN UNA POBLACIÓN HOSPITALARIA EN COLOMBIA

CORZO MARIO, MORENO DIEGO, MORENO LUIS, CADENA-SANABRIA MIGUEL, FIGUEROA CLAUDIA.

Departamento de Medicina Interna. Universidad Industrial de Santander. Bucaramanga, Colombia.

Introducción. El síndrome de fragilidad puede asociarse a mayor riesgo de deterioro funcional y desenlaces adversos como discapacidad, múltiples hospitalizaciones, caídas, pérdida de movilidad y enfermedad cardiovascular. En Colombia se ha reportado una prevalencia del 12,5%. En el presente estudio, se evalúan las diferentes variables clínicas asociadas a fragilidad en una población de pacientes mayores de 65 años en una población hospitalaria en Colombia con el fin de predecir el comportamiento de estas variables y poder general herramientas de detección de mayor aplicabilidad que las que existen actualmente.

Diseño y métodos. Se realizó un estudio observacional analítico de tipo corte transversal con muestreo no probabilístico desde enero de 2016 a junio de 2017 en pacientes mayores de 65 años en seguimiento >48 horas por el servicio de medicina interna. Se evaluó la presencia de fragilidad a través de los criterios de Linda Fried, medidos previo al egreso.

Resultados. Se incluyeron 155 pacientes, el 60,6% cumplieron criterios de Fragilidad. Al realizar el análisis combinado de las variables que mostraron asociación con fragilidad se encontró que una circunferencia de la pantorrilla menor o igual a 31 cm, una velocidad de marcha menor o igual de 0,8 m/seg y ser mayor de 75 años tenían asociación de riesgo para tener fragilidad. También se evidenciaron que ser hombre y tener IMC >27 kg/m², son factores protectores para tener fragilidad.

Conclusiones. La prevalencia de fragilidad en adultos mayores hospitalizados fue mayor de la reportada en estudios locales para población comunitaria. De acuerdo al análisis multivariado, los criterios modificados de Fried incluyendo perímetro de pantorrilla, sin tener en cuenta dinamometría, tienen una capacidad predictiva del 92% para estimar fragilidad en pacientes hospitalizados.

GE-2

PREVALENCIA DE PRE FRAGILIDAD PARA EL COMPONENTE FUERZA DE AGARRE EN ADULTOS MAYORES CON ENFERMEDAD CRÓNICA

M. V. QUINTERO-CRUZ, M. MANTILLA-MORRÓN, Y. PINILLOS-PATIÑO, M. URINA-TRIANA, L. RODRÍGUEZ.

Universidad Simón Bolívar. Grupos de investigación Estudios de género, familias y sociedad, Centro de investigaciones Cardiognóstico SA/Fundación del Caribe y Muévete Caribe. Barranquilla, Colombia.

Introducción. La fuerza muscular en los adultos mayores es fundamental para realizar las actividades de la vida diaria, cobrando mayor relevancia en aquellos con enfermedad crónica. De allí la importancia de su medición para determinar uno de los componentes de pre fragilidad. **Objetivo.** Determinar la prevalencia de pre fragilidad para el componente de fuerza de agarre en un grupo de adultos mayores con enfermedad crónica.

Diseño y métodos. Estudio de corte transversal, realizado en una muestra de 124 adultos mayores con presencia de enfermedad crónica. Se evaluó la fuerza de agarre mediante un dinamómetro hidráulico marca Dynatron, registrando el mejor de dos intentos de la mano dominante. Los valores indicadores de pre fragilidad se obtuvieron ajustando los resultados por sexo e índice de masa corporal. Se evaluaron deterioro cognitivo y actividades de la vida diaria. Los datos se procesaron en el software SPSS v. 20 licencia de la Universidad Simón realizando análisis univariados y bivariados.

Resultados. El 64% de los adultos mayores presentaron la fuerza de agarre como componente de pre fragilidad, con una media (ds) de 20,6(10,03). Siendo el 42,7% de sexo femenino, casados/unión libre 33,9%, de baja escolaridad 36,3%, con edades entre 70-74 años 14,5%. En cuanto a las características de salud el 22,6% presentaron deterioro cognitivo, el 25% dependencia en las actividades de la vida diaria **físicas y el 30,6% en la instrumentales.** Se encontró significancia estadística entre pre fragilidad y deterioro cognitivo $p=0,048$ y con actividades de la vida diaria $p=0,037$

Conclusiones. Resulta importante identificar la condición de pre fragilidad en los adultos mayores con enfermedad crónica con el fin de intervenir oportunamente y en lo posible revertir el cuadro evitando el desarrollo de fragilidad y dependencia.